

A sus 62 años, Juan Colmenarejo gana cinco medallas en el Nacional de veteranos y luce orgulloso los colores del Club Atletismo Colmenar Viejo

“Hago atletismo con mi hija y mi nieta y es una pasada vernos juntos”

Entrevista: Marta García

Juan Colmenarejo, ciudadano de Colmenar Viejo, ha ganado cinco medallas en el último Campeonato de España de Veteranos en pista cubierta. Una hazaña y un orgullo para los amigos y familia de este hombre de 62 años. GRADA NORTE quiso entrevistar a un colmenareño que ha conseguido llevarse a su pueblo una medalla de oro en el pentatlón (longitud, peso, 60 m vallas, altura y 1000 m.l.), dos de plata (altura y 200 metros) y dos de bronce en 60 metros lisos y vallas.

"Empecé con todo esto hace un año, tras volver de un largo parón lejos del atletismo. Al poco tiempo me propusieron competir en pentatlón y sin pensárselo mucho acepté", señala en la entrevista. Para poder competir en el pentatlón, primero tuvo que hacerse con una marca acreditada.



Una vez planeado y conseguido, Juan se puso manos a la obra y animó a toda su familia para que le ayudaran. Su hijo, Juan José, es su preparador. Y su hija Tamara y su nieta siempre le acompañan en sus entrenamientos. Le suele dedicar tres días a la semana, pero eso sí, "siempre con mi chándal del Club de Atletismo de Colmenar Viejo. Me siento muy orgulloso de pertenecer al club".

En Oviedo, donde se celebró el Nacional, estuvo dos días compitiendo sin descanso. Hizo nueve pruebas en total. Desde el esfuerzo reiterado de los saltos, a la velocidad pura de los 60 metros lisos. "El esfuerzo que puse en cada competición era muy grande para poder conseguir los puntos suficientes y ganar el pentatlón. A la que más tiempo y esfuerzo tengo que dedicar es a la de 60 metros vallas, ya que es nueva para mí. Mi preferida es la del salto de altura". Practicar atletismo le hace estar en forma y disfrutar mucho.